

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	4	12	2023	
Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Cristhian Vasquez
Nombre de la actividad:	Relajación			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Promover la relación y respiración. tomar una bebida caliente como herramientas para un buen descanso todo con el objetivo de fortalecer los conocimientos dados por el centro				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1 Educación sobre hábitos saludables 2 Ofrecer herramientas: estiramiento del tren superior e inferior, bebida caliente (Té) como método de relajación 3 La importancia sobre los tiempos de respiración para una regulación correcta				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se aprovecha el espacio de esparcimiento y recreación que tienen los usuarios luego de la última alimentación para ofrecerles un Té de hierbas con el fin de iniciar una relajación corporal por medio de estiramiento sencillo y básico			
MOMENTO CENTRAL	Se habla de los beneficios del Té para su organismo, sin dejar atrás la realización del estiramiento del tren superior e inferior ayudando a mejorar el tránsito circulatorio y su importancia. Se realiza un juego de preguntas y respuestas con el fin de dar soluciones a sus complicaciones nocturnas			
MOMENTO FINAL	Culmina la charla el cual deja una enseñanza no solo física si no mental ya que si manejamos buen ritmo respiratorio, pensamientos positivos, tendremos un mejor descanso y una buena regulación general			
RECURSOS				
TV Sillas		Mesa Bebida caliente		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Los usuarios consideran que este tipo de actividades se deben de promover mas seguidos ya que fortalece los conocimientos dados por el centro sobre la Relajación				

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:
04/12/2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Relajación

RESPONSABLE:
Cristhian Vasquez





SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022031105-15
09/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-12-2023 pm

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Actividad no tiene PAI Reclutaron	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	1413581	Jorge	Luzo	SI					
2	CC	17110949	Tiberio	Rojas	SI					
3	CC	5761587	Anazar	Varegas	SI					
4	CC	6155258	Isaac	Morales	SI					
5	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI					
6	CC	17045723	Miguel	Cobos Gonzalez	SI					
7	CC	240130	Jorge	Naci Alfonso	SI					
8	CC	4776037	Oswaldo	Calderon Gomez	SI					
9	CC	5248158	Jorge Francisco	Perez	SI					
10	CC	17036104	Luis Hernando	Perez Castro	SI					
11	CC	17081880	Guillermo	Torres Gonzalez	SI					
12	CC	17064424	Jaime	Valbuena	SI					
13	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI					
14	CC	8242219	Julio Cesar	Narango Velez	SI					
15	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI					
16	CC	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	SI					



ALCALDE MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05 -15

09/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-12-2023 PM

Nombre del Responsable: Fredy Cobillas

ITEM	TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
		NÚMERO				ACTIVIDAD 1 LINEA: Actualización Revisión PBI Revisión	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17054350		Roberto	Rodriguez	SI					
18	CC	17110292		Carlos Julio	Prado Lara	SI					
19	CC	17146469		Pedro	Aguirre Herrera	SI					
20	CC	4215495		Carlos Antonio	Martinez	SI					
21	CC	19162921		Roberto Alberto	Coxallus	SI					
22	CC	19053279		Julio Casar	Munoz Linares	SI					
23	CC	17192966		Pedro Pablo	Figueroa Espinoza	SI					
24	CC	4172538		Alberto	Moreno	SI					
25	CC	19071084		Roberto Alfonso	Paez Espinoza	SI					
26	CC	19470872		Anel	Alfonso Mendoza	SI					
27	CC	41757232		Ana Esperanza	Esperanza Sarmiento	SI					
28	CC	19245261		Alvaro	Villacorta Mojica	SI					
29	CC	19129612		Alvaro	Sarmiento Castaneda	SI					
30	CC	19146741		Roberto	Sarmiento	SI					
31	CC	19223538		Victor Julio	Fonseca Pacheco	SI					

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-12-2023 PM

Nombre del Responsable: Jedy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Actitudinal Nocturna PDI Relajación	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19201000	Luis Alberto	Bohórquez Castañeda	SI				Jedy	
33	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI				Jedy	
34	CC	11303609	Jaime	Peidom Aceio	SI				Jedy	
35	CC	B3085404	Carlos	Chaparro Aceio	SI				Jedy	
36	CC	11302658	Jose Antonio	Muñoz Lopez	SI				Jedy	
37	CC	19474490	Edilberto	Berguño Comuco	SI				Jedy	
38	CC	16472452	Edilberto	Quintana Valencia	SI				Jedy	
39	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI				Jedy	
40	CC	547368	Hector Aurelio	Mexa Oviedo	SI				Jedy	
41	CC	19100743	Juan de Dios	Chilifo Chique	SI				Jedy	
42	CC	10216194	Javier	Salazar Estrella	SI				Jedy	
43	CC	19082759	Salomon	Narino Hino	SI				Jedy	
44	CC	19090838	Luis Alberto	Morales	SI				Jedy	
45	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI				Jedy	
46	CC	19105637	Luis Alberto	Varela	SI				Jedy	
47	CC	19091275	Arturo	Estroba Aragua	SI				Jedy	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTELIGENCIA SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025

Versión: 1

Fecha: Mayo 12022031105-15
09/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: *Leidy Curbillo*

Fecha: 04-12-2023 PM

ITEM	TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1 LINEA: <i>Actividad Rock and roll reclutamiento</i>	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracín	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
49	CC	19281379	Efraim	Donato	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
50	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
51	CC	19201796	Antonio	Castro	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
52	CC	19154543	Segundo	Fonseca	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
53	CC	17625009	Jesús Antonio	Salazar	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
54	CC	14266828	Juan	Chacón	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
55	CC	19140337	Bernard	Fajardo	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
56	CC	6700701	Alfonso	Díaz	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
57	CC	19138277	Ernesto	Romero	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
58	CC	19149065	Juan	Agudelo	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
59	CC	19197251	Victor	Moreno	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
60	CC	19232376	Julio	Uribe	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
61	CC	19279441	Diego	Castro	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	
62	CC	79117949	Miguel	Sierra	<i>S</i>				<i>[Signature]</i>	